



# OPTIMIST INTERNATIONAL

## District Sud du Québec

Je promets...

- D'être fort au point que rien ne puisse troubler ma sérénité d'esprit;
- De parler de santé, de bonheur et de prospérité à toute personne que je rencontrerai;
- D'inculquer à mes amis la confiance en eux-mêmes;
- De ne considérer que le bon côté des choses en véritable optimiste;
- De ne songer qu'au mieux, de ne travailler que pour le mieux et de n'espérer que le mieux;
- De manifester autant d'enthousiasme pour les succès des autres que pour les miens;
- D'oublier les erreurs passées et de voir à faire mieux à l'avenir;
- D'avoir toujours l'air gai et de sourire à toute personne que je rencontrerai;
- De consacrer tant de temps à m'améliorer moi-même que je n'aurai pas le temps de critiquer les autres;
- D'être trop magnanime pour me tracasser, trop noble pour m'irriter, trop fort pour craindre et trop heureux pour me laisser troubler.

*Christian D. Larson*

Le Credo de l'Optimiste

### *Les buts de l'Optimiste*

*Convaincu que de servir son prochain de façon désintéressée contribue au mieux-être humain de sa communauté et du monde tout entier, l'Optimist International s'est donné les buts suivants:*

- Développer l'Optimisme comme philosophie de vie;*
- Encourager la participation active à la chose publique;*
- Inspérer le respect de la loi;*
- Promouvoir le patriotisme et travailler à l'harmonie internationale et à l'amitié entre les peuples;*
- Aider la jeunesse et favoriser son épanouissement.*

# Opti-District



# EXÉCUTIF 2012-2013

## District Sud du Québec

**Gouverneur:** Jacques Desrosiers  
**Secrétaire:** Nicole Girard et Henri Girard  
**Trésorière:** Rolande Fournier  
**Gouverneure élue:** Mary Gault Bérubé et Réginald Bérubé  
**1<sup>er</sup> ex-gouverneur:** Alain Métivier et Ginette Métivier  
**2<sup>e</sup> ex-gouverneur:** Alain Savard et Lolita Perron  
**Assemblées et congrès:**  
Patsy Noël et Michael Hébert  
Colette Breton et Michel Bergeron  
Sergine Sauvageau  
**Coordonnateur des responsables:**  
Florent Roy et Sylvie Coderre

## Lieutenants-gouverneurs

**Zones 4 et 9:** Jean-François Girard et Marie-Claude Morin  
**Zone 10:** Danielle Lamontagne et Claude Joyal  
**Zone 14:** Carole Duhamel  
**Zones 21 et 26:** Justin Hudon et Kathleen Marcoux  
**Zone 32:** Serge Benoit et Thérèse Régnier  
**Zone 33:** Diane Lapointe  
**Zone 36:** Isabelle Couture et Eric Giraldi

## Éditeurs

Pierre Couture et Alice Parent  
1361, 1<sup>re</sup> Rue Est  
Saint-Blaise-sur-Richelieu J0J 1W0  
Téléphone: 450 291-3929  
Courriel: [couture.p58@hotmail.fr](mailto:couture.p58@hotmail.fr)

## Optimist International

**Président:** Jean-Claude St-Onge et Marcelle  
**Vice-président:** Thérèse Tremblay et André

## Bureau canadien Optimist International

5205, boulevard Métropolitain Est, bureau 200  
Montréal H1R 1Z7  
Téléphone: 514 593-4401  
800 363-7151 (sans frais)  
Télécopieur: 514 721-1104  
Courriel: [service@optimist.org](mailto:service@optimist.org)  
Site Internet: [optimiste.org](http://optimiste.org) (français)  
[optimistcanada.org](http://optimistcanada.org) (canadien)

## Secrétaire

Nicole Girard et Henri Girard  
354, rue Saint-Joseph  
Mont-Saint-Grégoire J0J 1K0  
Téléphone: 450 358-8016  
Courriel: [nhgirard@videotron.ca](mailto:nhgirard@videotron.ca)

## Trésorière

Rolande Fournier  
1042, rue Principale  
Saint-Agapit G0S 1Z0  
Téléphone: 418 401-0638  
Courriel: [fournier.rolande@videotron.ca](mailto:fournier.rolande@videotron.ca)

Site Internet: [districtsud.com](http://districtsud.com)



# Laissez les enfants rêver



On dérive, on arrive, à ne plus s'aimer  
Une flamme, vague à l'âme  
Le vent est tombé  
Mais quand on pense au temps qu'il nous reste  
Quand on voit les années s'envoler  
Au fond de nous monte une prière  
On a envie de dire...

## Refrain

Laissez les enfants rêver  
Laissez l'océan danser  
Laissez la musique monter  
Et vous laissez-vous aller  
Laissez les enfants rêver  
Laissez les fleurs respirer  
C'est mon cri mon seul discours  
On a juste envie d'amour



Ils nous charment, nous désarment, par leur vérité  
Jusqu'à la guerre des étoiles  
Qui les fait voyager  
Mais quand ils reviennent enfin sur terre  
Après le film et la pluie tombée  
Au fond de nous monte une prière  
On a envie de dire

## Refrain

Laissez les enfants rêver  
Laissez l'océan danser  
Laissez la musique monter  
Et vous laissez-vous aller  
Laissez les enfants rêver  
Laissez les fleurs respirer  
C'est mon cri mon seul discours  
On a juste envie d'amour



Paroles et Musique: G.Montagné, G.Floriant 1985



# Opti-District

## VOLUME 32, NUMÉRO 1 - AOÛT 2012

### Sommaire

Mot de notre gouverneur désigné ...	4
Mot de la secrétaire .....	5
Mot du trésorier .....	6
Mot des éditeurs .....	7
Mot de la V.P. International.....	8
Mot du coordonnateur des Comités	9
Responsables des Comités .....	10
Responsables des Comités (suite)...	11
Calendrier des activités .....	12
Histoire d'une grande région .....	13
Directions .....	14
Première Assemblée du DSQ 2012-2013.....	15
Fiche d'inscription.....	16
Mot de l'équipe des Sherpas.....	18
Objectifs .....	19
Programme de récompenses.....	20
Logo .....	21
Les rendez-vous des Sherpas .....	22
Programme du Gouverneur .....	23
Bannière du Gouverneur .....	24
Mission .....	25
Programme des Sherpas Optimistes..	26
Abonnement à l'Opti-District.....	27
Passation des pouvoirs.....	28
Bonne Fête.....	29

### À SURVEILLER DANS CE NUMÉRO

- Notre nouveau logo.....page 21
- 1<sup>ière</sup> assemblée de district .....page 15

### À CONSERVER

- La définition du logo .....page 21
- Programme du gouverneur ..... page 23
- Le programme de récompenses ... page 20

### ASSEMBLÉES ET CONGRÈS

- **1<sup>ière</sup> assemblée de district**  
12 & 13 Octobre 2012 à Sherbrooke à l'hôtel Le Président
- **2<sup>ième</sup> assemblée de district** 9 & 10 Mars 2013 à Québec à l'hôtel Hilton
- **3<sup>ième</sup> assemblée de district** 27 Avril 2013 à Orford Hôtel Le Chérilbourg
- **Congrès du district** le 24 & 25 Aout 2013 à Victoriaville à l'hôtel Le Victorin

## Mot de notre gouverneur désigné



Bonjour amis (es) optimistes.

J'aimerais remercier tous ceux et celles qui ont aidé durant son année notre Gouverneur Alain Méthivier: soit les membres optimistes, les présidents, les secrétaires, les trésoriers de tous les clubs, les lieutenants-gouverneurs et les membres du conseil d'administration. Sans votre soutien et votre engagement, il n'aurait pu venir en aide à beaucoup de jeunes.

L'équipe des Sherpas a pour mission l'aide à la jeunesse et à la communauté. Peu importe le sentier que vous allez prendre, l'important c'est de laisser votre marque: soit l'aide à la jeunesse. Chacun d'entre vous peut changer la destinée d'un jeune en le guidant vers de nouveaux horizons.

À chacun de vous d'aller vers de nouveaux sommets selon vos désirs, vos capacités et vos disponibilités. L'important c'est de réaliser vos objectifs. Un enfant quelque part à besoin de vous. Offrir un service à une communauté, c'est donner le lien qui aidera un jeune à grandir.

Hier comme aujourd'hui, pour survivre comme organisme, pour répondre aux nouveaux besoins des jeunes, il faut s'adapter, innover, créer, mettre en œuvre des solutions jamais expérimentées.

Ce n'est pas en améliorant la chandelle que nous avons découvert l'électricité. Il faut sortir de notre zone de confort. Essayer de nouvelles options vous permettra de découvrir de nouveaux moyens de venir en aide aux jeunes.

La création de nouveaux clubs est obligatoire pour la survie de notre district. Nous devons aussi nous préoccuper des clubs en difficultés et leur venir en aide. La participation des membres comme président de club, secrétaire, trésorier et lieutenant-gouverneur est essentielle pour la gestion des clubs et du district. Un effort de tous est essentiel.

Il nous faut plus de membres, pour travailler auprès des jeunes et pour assurer la relève du leadership. On parle sans cesse de croissance lors de nos réunions. Maintenant, il est temps de passer à l'action! Il faut que les assemblées de district soient aussi bien fréquentées qu'elles l'étaient dans les décennies précédentes. Les assemblées de district sont un thermomètre qui permet de connaître l'état de santé du district.

Je profite de l'occasion pour remercier l'équipe des Sherpas pour mon année de préparation. Sans leur soutien et dévouement, nous n'aurions pas pu accomplir tout ce travail de préparation.

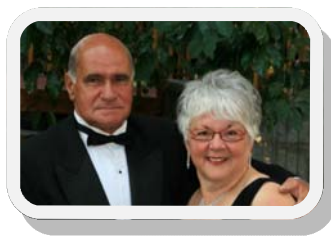
Je nous souhaite une année 2012-2013 de croissance, d'entraide, de plaisir et de fraternité. Passons à l'action, il est temps de faire la différence!



## Mot de la secrétaire

Bonjour amis optimistes,

Une autre année optimiste commence et quelle année... L'année 2012-2013 s'annonce pleine de rebondissements et de surprises.



Quand vous lirez ces quelques lignes, la présentation de l'Équipe des Sherpas optimistes aura été faite et ceux, parmi vous, qui étiez présents avez pu constater toute l'effervescence qui anime l'Équipe des Sherpas.

Beaucoup de travail a été accompli depuis un an pour que vous puissiez vivre une année optimiste remplie d'éblouissement.

Henri et moi aimerions remercier Jacques de la confiance et de l'amitié qu'il a mises en nous. Quelle joie que de revivre une quatrième année de secrétariat qui, nous en sommes convaincus, sera de la même trempe que celles que nous avons vécues avec Nicole et Roger, Micheline et Victorin et Nicole et Georges André.

En tant que couple secrétaire et amis du district, nous serons toujours à votre disposition pour répondre à vos interrogations et pour vous aider.

Vous pourrez aussi nous rencontrer lors des trois assemblées de district et au congrès. Nous avons bien hâte de vous revoir et d'échanger avec vous.

En terminant nous vous disons à chacun « *optimiste, inspire le meilleur chez les jeunes pour le futur et guidons leur pas* » .

Nicole et Henri



## Mot de la trésorière

Bonjour ami(e)s optimistes.

J'ai accepté voilà près de un an ce nouveau défi comme trésorière du District. C'est avec bonheur que je vais exécuter ce mandat en 2012-2013.



Depuis septembre 2011, nous avons formé avec les Sherpas une équipe hors du commun. Je suis certaine que nous réussirons à vous communiquer notre joie de travailler tous ensemble. Quand il est temps de gravir des montagnes le groupe est très important, car c'est ensemble que nous franchissons chaque étape pour nous rendre au sommet. Oui le guide est une partie importante de l'ensemble mais seul, il ne peut aller bien loin.

Ami(e)s optimistes nous avons tous un rôle important à jouer pour guider les pas des enfants afin de surmonter les épreuves de la vie.

Je ne peux passer sous silence l'effet donner par un de nos co-équipier qui nous a malheureusement quitter dans la fleur de l'âge. Jacques, ta flamme optimiste m'a allumé dès le début de cette aventure pour atteindre le sommet, ton courage et ta détermination vont m'aider à aller plus loin<< à oublier les erreurs passées et à voir à faire mieux dans l'avenir>>.

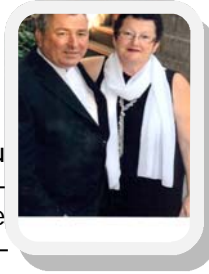
C'est ma première expérience comme trésorière du District et je vais faire de mon mieux pour faire honneur à tous mes prédécesseurs. Je serai toujours là pour vous, arrêtez moi si je passe trop vite près de vous. J'ai hâte de vous voir.

À bientôt.

Rolande.



## Mot des éditeurs



Bonjour Amis Optimistes.

Nous voici comme éditeurs pour l'année 2012-2013. Au niveau du district ce sera une nouvelle expérience et nous espérons satisfaire vos demandes... mais pour cela nous avons besoin de votre aide pour véhiculer les informations concernant vos clubs, votre district et tout ce qui représente un intérêt commun pour les Optimistes. Faites nous parvenir vos messages et au plaisir de vous lire bientôt.

Éditeurs

Alice Parent & Pierre Couture  
1361, 1<sup>ère</sup> Rue  
Saint Blaise sur Richelieu  
Téléphone 450-291-3929  
Couture.p58@hotmail.fr

	Date de tombée	Date de distribution
Congrès 2012	1 <sup>er</sup> août 2012	26 août 2012
Passation des pouvoirs	8 septembre 2012	29 septembre 2012
3 <sup>e</sup> exécutif	3 novembre 2012	24 novembre 2012
4 <sup>e</sup> exécutif	31 décembre 2012	19 janvier 2013
2 <sup>e</sup> Assemblée de District	16 février 2013	8 mars 2013
3 <sup>e</sup> Assemblée de District	6 avril 2013	27 avril 2013
8 <sup>e</sup> exécutif	18 mai 2013	2 juin 2013
9 <sup>e</sup> exécutif	22 juin 2013	14 juillet 2013
Remise des récompenses	Selon le gouverneur	Février 2014

## Mot de la vice-présidente internationale



Amis Optimistes,

Voici le coup d'envoi pour une nouvelle année optimiste et à l'aube d'une grande aventure. Certains diront que ça ne fait que continuer et d'autres diront que c'est une belle opportunité de relever de nouveaux défis. Tout est une question d'attitude!

Lorsqu'une équipe sportive se prépare, il faut se faire un plan de match. Chaque position dans l'équipe est importante, que ce soit l'entraîneur, les joueurs, les soigneurs ou autres. Tous ont leur façon de penser, de faire ou de s'exprimer et la force de l'équipe réside dans sa capacité de corriger nos erreurs passées et de regarder comment améliorer notre jeu. Toutefois il est impératif de garder une attitude positive afin de toujours avoir du plaisir dans l'optimisme.

Les voiles de la Région St-Laurent sont maintenant déployées et nous avons besoin des membres du District Sud pour arriver à bon port. La Région St-Laurent est forte. Nous devons faire avancer notre mouvement et regarder vers l'horizon. N'ayez pas peur de vos nouvelles idées car l'avenir de notre organisation passe par l'innovation.

N'hésitez pas à colporter vos bonnes actions pour la jeunesse, vous réalisez de magnifiques projets afin d'inspirer le meilleur chez les jeunes. Parlez des avantages que nos membres retirent de notre mouvement et accueillez nos nouveaux membres en véritables optimistes. C'est grâce à la diversité de nos membres, aux forces de chacun que notre bateau sera plus performant.

Cette année notre bateau fera une escale bien spéciale. Je serai heureuse de rencontrer les membres du District Sud les 8, 9 et 10 mars 2013 à Québec. Votre Gouverneur Jacques et un comité organisateur comprenant des représentants des six districts francophones vous préparent un rendez-vous inoubliable où vous aurez l'occasion de partager vos expériences et opinions tout en vous informant et ce, en ayant du plaisir. Tous les membres de notre région sont importants car la valeur de chacun fait la force du nombre. Nous avons besoin de vous pour la réussite de l'Assemblée de la Région St-Laurent 2013.

Au plaisir de vous rencontrer et de faire votre connaissance!

Thérèse Tremblay  
Vice-présidente internationale

## Mot du coordonnateur des Comités



Bonjour à tous mes amis Optimistes.

C'est avec fébrilité que j'amorce cette année au poste de coordonnateur des comités. C'est un privilège pour moi de faire partie de la belle équipe de notre gouverneur Jacques Desrosiers. Tous ensemble, nous avons tenté de dénicher des personnes enthousiastes pour occuper les postes de responsables de chacun des comités.

Nous retrouvons donc une belle brochette d'individus provenant de secteurs très variés, avec beaucoup d'expérience pour certains, ou complètement néophytes pour d'autres, mais qui vont tous être unis dans une seule et noble cause : aider les clubs à réaliser les différents programmes Optimistes et s'affirmer comme organisation bénévole de premier rang.

Nous sommes tous bénévoles et nous croyons tous dans notre mouvement Optimiste, et il est essentiel que la joie de vivre transpire dans chacune de nos actions. Vous serez à même de constater que nous avons réuni une belle gang de joyeux lurons parmi nos responsables et que la bonne humeur sera au rendez-vous tout au cours de l'année.



Bonne année Optimiste à tous,

Florent Roy

Coordonnateur des comités

## Responsables des comités

<b>Coordonnateur des activités</b>	<b>Florent Roy</b>
<b>Accueil et fraternité</b>	<b>Gisèle Ayotte et Marcel Lavoie</b>
<b>Activité des jeunes</b>	<b>Céline Lambert &amp; Karine Pinet</b>
<b>Album du gouverneur</b>	<b>Denise Boucher &amp; Josée Blanchette</b>
<b>Albums de lieutenant-gouverneur &amp; de président</b>	<b>Nicole Bergeron</b>
<b>Albums de service communautaire</b>	<b>Nicole Bergeron</b>
<b>Ambassadeur au congrès international</b>	<b>Georges André Bergeron</b>
<b>Ambassadeur des clubs jeunesse</b>	<b>Jacques Desrosiers</b>
<b>Art oratoire &amp; art de s'exprimer</b>	<b>Jade Ritcher</b>
<b>Assemblées &amp; congrès &amp; bénévoles</b>	<b>Patsy Noël &amp; Michael Hébert</b>
	<b>Colette Breton &amp; Michel Bergeron</b>
<b>Atelier des nouveaux membres &amp; parrains</b>	<b>Jacques Gauthier</b>
<b>Bulletin de club</b>	<b>Pierre Couture &amp; Alice Parent</b>
<b>Cartes de souhait</b>	<b>Nicole Audet</b>
<b>Comité de planification stratégique</b>	<b>Henri Girard, président</b>
	<b>Clément Jacques, Réginald Bérubé &amp; Bertrand Lambert</b>
<b>Comité de qualification</b>	<b>Alain Savard, président</b>
	<b>Jacques Desrosiers &amp; Alain Métivier</b>
<b>Comité des finances</b>	<b>Georges André Bergeron, président</b>
	<b>Véronique Bergeron &amp; Sylvain Ménard</b>
<b>Commandite</b>	<b>Jacques Gagné</b>
<b>Épinglettes du district</b>	<b>Véronique Bergeron</b>

## Responsables des comités :suite

Essai littéraire & concours d'écriture	Michel Bergeron
Fondation de nouveaux clubs	Georges André Bergeron
Fondation optimiste des enfants Canadiens	Ginette & Alain Métivier
Golf du district	Équipe des Sherpas
Hôtes des visiteurs	Équipe des Sherpas
Leadership et formation	Martine Fréchette
Maintien & accroissement	Jacques Gauthier
Maison optimiste	Luc Pelletier
Maître de cérémonie	Henri Girard
Opti-District	Pierre Couture & Alice Parent
Opti-génies enfants & adultes	Stéphane Gauthier
Optimistes pour le don d'organes & de tissus	Gaston Cousineau
Photographe	Sylvie Coderre
Politique, procédure & protocole	Denis Thiffault
P.P.C.P.	Réal Robitaille
Programme de l'équipe des Sherpas	Pierre Roy & Christine Dubé
Programme du gouverneur	Pierre Roy & Christine Dubé
Réalisations & récompenses	Jacques Desrosiers, Nicole Girard & Florent Roy
Recrutement	Jacques Gauthier
Respect de la loi	Sylvain Ménard
Sécurité jeunesse	Sylvain Ménard
Service aux clubs & suivi	Georges André Bergeron
Site web	Jean Boilard & Nicole Girard
Support technique & vidéo	Sylvain Nadeau
Traduction	Charlène Pelletier

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS

### ART ORATOIRE

#### CONCOURS DE COMMUNICATION POUR SOURDS ET MALENTENDANTS

En français: *Pourquoi ce que j'ai à dire est-il important?*

En anglais: *Why my voice is important?*

Finale de club: complétée pour le 28 février 2013

Finale de zone: complétée pour le 7 avril 2013

Finale de district au Chéribourg d'Orford le 28 avril 2013

### ART DE S'EXPRIMER

En français: Pourquoi devrais-je le dire ?

En anglais: Why should I say it ?

Finale de club: complétée pour le 28 février 2013

Finale de zone: complétée pour le 7 avril 2013

Finale de district au Chéribourg d'Orford le 28 avril 2013

### ESSAI LITTÉRAIRE

En français: *Comment puis-je aider mes amis à reconnaître leur valeur?*

En anglais: *How can I help my friends realize their value?*

Finale de club: complétée pour le 28 février 2013

Envoi au district: pour le 17 mars 2013

Finale de district au Chéribourg d'Orford le 27 avril 2013

### CONCOURS D'ÉCRITURE

En français: En quoi le réchauffement de la planète peut-il me concerner ?

En anglais: What does global warning have to do with me ?

Finale de club: complétée pour le 28 février 2013

Envoi au district: pour le 17 mars 2013

Finale de district au Chéribourg d'Orford le 27 avril 2013

### OPTI-GÉNIES JEUNES

Inscriptions du 26 août au 13 octobre 2012

Sélection dans les clubs: complétée pour le 16 décembre 2012

Finale de club: complétée pour le 31 janvier 2013

Finale de zone: complétée pour le 17 mars 2013

Finale de région: 14 avril 2013

Finale de district au Chéribourg d'Orford le 28 avril 2013

### OPTI-GÉNIES ADULTES

Vendredi le 26 avril 2013 au Chéribourg d'Orford



## L'HISTOIRE D'UNE GRANDE RÉGION

### Quand Sherbrooke s'appelait Hyatt's Mill

Lorsque le gouverneur Sir John Coape Sherbrooke accepte, en 1818, que son nom soit donné au principal village des Cantons de l'Est, cela fait déjà 25 ans que la région est habitée par un petit nombre de familles. En fait, les premières personnes à s'établir en permanence dans les Cantons de l'Est le font dès les années 1793. L'Acte constitutionnel de 1791, qui séparait le territoire québécois en Haut et en Bas Canada, établissait également que les terres encore libres – comme celles des Cantons de l'Est – allaient être concédées sous l'autorité d'un chef de canton, autour de qui s'assembleraient quelques associés et leurs familles. Naturellement, les premiers à obtenir de telles concessions furent des colons Anglo-protestants dont l'arrivée, à ce moment-là, constituait une façon pour les autorités britanniques de contrer la majorité canadienne-française du Bas-Canada.

Le premier de ces chefs de canton à s'établir dans la région est Gilbert Hyatt. Hyatt était un riche et vigoureux fermier du district américain de Schenectady, dont les vues politiques – plutôt favorables à la couronne britannique – l'avaient poussé à quitter les États-Unis. Gilbert Hyatt, ses associés et leurs familles s'établirent donc dans le canton d'Ascot en 1793 pour en obtenir officiellement la concession le 5 mars 1803. Ce fut également aux alentours de cette période que l'agglomération s'enrichit de ses premières installations à demeure avec la construction du moulin à farine de Hyatt et de la scierie des Ball, tous deux à proximité du confluent des rivières Magog et Saint-François.

Durant les premières années de son existence, le territoire, que l'on nommait Basses-Fourches (Lower Forks), n'était qu'une agglomération de quelques maisons où le commerce régional avait lieu et où venaient les fermiers des alentours afin de moudre leur grain. Cette première activité économique, ayant lieu autour du moulin de Gilbert Hyatt, fut donc ce qui inspira les premiers habitants de la région à utiliser le nom de Hyatt's Mill du moins jusqu'à ce que lui soit donné le nom de Sherbrooke en 1818.

À cette époque, la municipalité compte au plus 200 habitants qui, pour la plupart, sont des colons d'origine américaine, anglaise, irlandaise ou écossaise. Contrairement à de nombreux spéculateurs fonciers ayant obtenu d'immenses concessions terriennes, sans avoir jamais même habité la région, ces colons de la première génération d'Estriens n'ont pas la vie facile et connaissent des conditions pénibles en raison, surtout, de l'absence de voies de communication avec le reste du Bas-Canada.

Malgré tout, la région sherbrookoise se développe peu à peu et devient, en 1823, le chef-lieu du nouveau district, judiciaire de Saint-François. La décennie des années 1820, qui n'est certainement pas la plus banale de l'histoire de Sherbrooke, marque également le développement d'institutions telles que le palais de justice, la prison et plusieurs églises. De même c'est le moment où est construits le premier barrage sur la rivière Magog, où s'installent les premiers commerces et, surtout, où arrivent les premiers Canadiens français qui formeront, une cinquantaine d'années plus tard, la population majoritaire de la région des Cantons de l'Est.

## DIRECTIONS

C'est le premier hôtel que vous rencontrerez à Sherbrooke, il est situé à l'entrée de la ville...



### De Montréal

À partir du pont Champlain, prendre l'autoroute 10, direction est  
L'autoroute 10 devient par la suite l'autoroute 55  
Prendre la sortie 140 de l'autoroute 55, direction autoroute 410  
Prendre la sortie 4-E de l'autoroute 410  
L'Hôtel est à l'intersection de la sortie 4-E et de la rue King

Durée du trajet : 1 h 15 min

### De Québec

À partir du pont Pierre Laporte, prendre l'autoroute 73, direction sud  
Prendre la sortie 131 (Montréal) de l'autoroute 20 Ouest  
Prendre la sortie 173, direction autoroute 55 Sud  
Prendre la sortie 140 de l'autoroute 55, direction autoroute 410  
Prendre la sortie 4-E de l'autoroute 410  
L'Hôtel est à l'intersection de la sortie 4-E et de la rue King

Durée du trajet : 2h

### De Trois-Rivières

À partir du pont Lavolette  
Sortir à la sortie 197-E, vous serez alors sur l'autoroute 55  
Prendre la sortie 140 de l'autoroute 55, direction autoroute 410  
Prendre la sortie 4-E de l'autoroute 410  
L'Hôtel est à l'intersection de la sortie 4-E et de la rue King

Durée du trajet : 1 h 30 min





1<sup>ère</sup> Assemblée du DSQ  
2012-2013

Les 12 et 13 Octobre 2012

**Hôtel Le Président**  
3535 Rue King Ouest, Sherbrooke  
1-800-363-2941

Prix des chambres 109.95 \$+taxes en occupation simple ou double.

Et de 129.95\$+taxes en occupation triple ou quadruple.

Réservez avant le 12 septembre 2012 pour profiter du taux réduit et des disponibilités garanties. N'oubliez pas de mentionner que vous faites partie du groupe Optimiste.

À l'horaire: Vendredi : Thème Bar à jeux (jeux de société)



## Fiche d'inscription

1<sup>ère</sup> assemblée du District Sud du Québec

12-13 et 14 octobre 2012

Hôtel Le Président de Sherbrooke

3535, rue King Ouest, Sherbrooke, J1L 1P8 1-800-363-2941

		AVANT 15/09/2012	À PARTIR 16/09/2012	À PARTIR 28/09/2012
A	Forfait Complet (Soirée du vendredi, Inscription, Dîner du samedi, Souper/Soirée du samedi)	115,00 \$	120,00 \$	125,00 \$
B	Forfait Complet- Responsable en devoir et nouveau membre (Soirée du vendredi, Inscription, Dîner du samedi, Souper/Soirée du samedi)	75,00 \$	80,00 \$	85,00 \$
C	Forfait Journée (Soirée du vendredi, Inscription, Dîner du samedi)	60,00 \$	65,00 \$	70,00 \$
D	Forfait Journée- Responsable en devoir (Soirée du vendredi, Inscription, Dîner du samedi)	20,00 \$	25,00 \$	30,00 \$
E	Inscription seulement	40,00 \$	45,00 \$	50,00 \$
F	Inscription seulement - Responsable en devoir	20,00 \$	25,00 \$	30,00 \$
G	Souper et Soirée du samedi	55,00 \$	60,00 \$	65,00 \$
H	Soirée du samedi	20,00 \$	25,00 \$	30,00 \$
I	Dîner Enfants ( 4 à 11 ans )	10,00 \$	10,00 \$	10,00 \$
J	Souper Enfants ( 4 à 11 ans )	20,00 \$	20,00 \$	20,00 \$
* SOIRÉE du vendredi : Bar à jeux à volonté . Apportez vos jeux * SOIRÉE du samedi : Soirée Canadienne				

\* Le rabais pour nouveau membre peut être pris une seule fois dans l'année

## CODES

01)	Président(e)	07)	Membre à vie	13)	Invité(e)
02)	Secrétaire	08)	Membre	14)	Enfant
03)	Trésorier(ère)	09)	Lieutenant(e)-gouverneur(e)	15)	Lieutenant(e)-gouverneur(e) élu(e)
04)	Secrétaire-Trésorier(ère)	10)	Nouveau membre au 1 <sup>er</sup> octobre 2012	16)	Président(e) élu(e)
05)	Vice-président(e)	11)	Responsable du District en devoir	17)	Secrétaire élu(e)
06)	Directeur(trice)	12)	Conjoint(e)	18)	Trésorier(ère) élu(e)

### INSCRIPTIONS - REMPLIR EN LETTRES CARRÉES S.V.P.

Club Optimiste : \_\_\_\_\_ No de club : 52- \_\_\_\_\_ Zone : \_\_\_\_\_

Président(e) : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Nom	Code	Option(s)	Montant \$
1)			
2)			
3)			
4)			
5)			
6)			
TOTAL			

La date pour déterminer le prix de l'inscription sera celle du sceau postal. Aucun remboursement après le 5 Octobre 2012.

Faites parvenir la fiche d'inscription accompagnée d'un chèque payable à l'ordre de "DSQ 2012-2013"

par la poste à : Patsy Noël : 1655, rue Anik, St-Cyrille de Wendover (Québec) J1Z 1M1  
 Pour plus d'informations, communiquez avec Patsy par courriel : patnoel@sympatico.ca  
 ou par téléphone entre 17h et 21h au 819-478-0416

## Chers amis optimistes

Voici maintenant le temps de festoyer et de fraterniser avec la nouvelle équipe 2012-2013 soit Les Sherpas. Pour cette 1<sup>ère</sup> assemblée, nous vous avons préparé une fin de semaine sous le thème des traditions.

Le tout débutera le vendredi soir avec une soirée familiale. La famille des Sherpas vous invite donc à venir les rejoindre pour une soirée de jeux de société. Jeux de cartes, Monopoly, Joke Rummy... Plusieurs jeux seront déjà sur place. Cependant vous pouvez apporter les vôtres afin de nous faire connaître vos coups de cœur. Mauvais perdant s'abstenir! On est là pour s'amuser.

Samedi : Venez rencontrez notre vice-présidente internationale Mme. Thérèse Tremblay. M. Richard Morency de Loto-Québec, ancien V-P. des Expos de Montréal, nous offrira entre autres une conférence sur les divers moyens de financement pour les clubs. Venez aussi rencontrer nos responsables d'activités qui vous expliqueront en quoi consistent les diverses activités offertes par notre district. Pour l'atelier des jeunes au programme : bricolage d'Halloween, film et baignade. Les enfants doivent apporter un lunch et l'inscription est au coût de 2,00\$ par enfant.

Samedi soir, nous vous invitons à notre Soirée Canadienne. Sortez vos beaux costumes de l'époque, chemises à carreaux, ceinture fléchée seront au rendez-vous. Soyez en beauté car nous reprenons le concept de l'ancienne émission de télé et l'équipe visitera le bon vieux compté du District Sud du Québec. Toute une soirée fort intéressante avec nos divers artistes qui viendront soit nous faire chanter des chansons à répondre ou nous faire danser sur des airs traditionnels.

Attention! Attention! : Vous connaissez des chansons à répondre, vous jouez de l'harmonica, du violon, de l'accordéon, vous dansez la gigue. Bref, vous connaissez quelqu'un ou vous avez un quelconque talent pour la chanson, la musique ou la danse traditionnelle. Inscrivez-vous à notre concours. Vous n'avez qu'à préparer un numéro. En participant, vous courez la chance de vous mériter l'un des 3 prix.

Pour plus d'informations ou pour inscription contactez Patsy Noël au numéro de tél: 819-478-0416 ou par courriel : patnoel@sympatico.ca

### Menu de la journée de samedi :

**Midi:** Buffet froid avec salade chou, pomme de terre, grecque  
 berge et Orientale

**En soirée :** Bœuf Tonkinois et vermicelle de riz  
 Filet de saumon au pesto de basilic frais  
 Lasagne du chef et pain à l'ail  
 11\$ Salade du chef, César, chou



## OBJECTIFS

### Mission

- ◆ Appliquer notre Credo dans nos actions de tous les jours.
- ◆ Aider le plus de jeunes grâce à nos actions.
- ◆ Oser innover, sortez de votre zone de confort.

### Vision

- ◆ Accroître le nombre de membres des clubs en difficultés et les supporter dans leurs activités.
- ◆ S'entraider en membres et clubs.
- ◆ Encourager la formation de nouveaux clubs et de clubs OJOI.

### Objectifs de l'équipe des Sherpas optimistes

- ◆ + 1 membre net pour le district
- ◆ Fondation d'au moins un nouveau club
- ◆ Encourager la participation des membres à s'impliquer auprès du c.a. de leur club dans diverses fonctions telle que président, secrétaire ou/et trésorier, directeur et responsable d'activité
- ◆ Devenir des mentors pour les nouveaux membres
- ◆ Accompagner ceux et celles qui osent innover et s'adapter aux changements
- ◆ Favoriser le développement individuel et collectif afin de leur permettre d'atteindre de nouveaux sommets au sein de notre mouvement optimiste
- ◆ Créer une atmosphère de camaraderie au sein du district, tous unis pour la même cause

## Programme de Récompenses 2012-2013

### PIOLET D'OR

#### Faire les 11 points suivants

1. Aucune dette au District et à l'Optimiste International au 30 septembre 2013
2. Rapport d'élection envoyé à l'Optimiste International pour le 20 mai 2013
3. Organiser une activité de recrutement avec un rapport d'activité et photo
4. Faire le programme du gouverneur ou le programme de l'équipe des Sherpas
5. Plus 2 membres nets pour le club
6. Faire 2 activités jeunesse avec un rapport d'activité et photo
7. Organiser une activité de financement avec un rapport d'activité et photo
8. Faire une activité sociale avec un rapport d'activité et photo
9. Participer à deux rencontres de zone avec rapport et photo
10. Faire quatre publicités de votre club ou d'activités différentes avec un rapport d'activité
11. Assister à deux des trois assemblées de district et au congrès par au moins un représentant du club

### PIOLET D'ARGENT

#### Faire 7 des 11 points suivants tout en accomplissant obligatoirement les points 1-2-3-4-5

1. Aucune dette au District et à l'Optimiste International au 30 septembre 2013
2. Rapport d'élection envoyé à l'Optimiste International pour le 20 mai 2013
3. Organiser une activité de recrutement avec un rapport d'activité et photo
4. Faire le programme du gouverneur ou le programme de l'équipe des Sherpas
5. Plus 1 membre net pour le club

#### Faire 2 points parmi les 6 suivants

6. Faire 2 activités jeunesse avec un rapport d'activité et photo
7. Organiser une activité de financement avec un rapport d'activité et photo
8. Faire une activité sociale avec un rapport d'activité et photo
9. Participer à deux rencontres de zone avec rapport et photo
10. Faire quatre publicités de votre club ou d'activités différentes avec un rapport d'activité
11. Assister à deux des trois assemblées de district et au congrès par au moins un représentant du club

### PIOLET DE BRONZE

#### Faire les 5 points suivants

1. Aucune dette au District et à l'Optimiste International au 30 septembre 2013
2. Rapport d'élection envoyé à l'Optimiste International pour le 20 mai 2013
3. Organiser une activité de recrutement avec un rapport d'activité et photo
4. Faire le programme du gouverneur ou le programme de l'équipe des Sherpas
5. Le nombre de membres doit être égal

## Notre logo 2012-2013



### Définition du logo de l'année

Les montagnes représentent de nouveaux sommets que nous allons atteindre. Chacun doit se fixer un sommet à atteindre selon ses capacités et ses désirs. Lors de notre parcours, des jeunes vont avoir besoin d'un coup de main pour réussir.

Comme on le voit, les jeunes marchent sur les traces du sherpa. Ce sherpa les guidera vers de nouveaux horizons et leur permettra d'atteindre leur objectif.

Les jeunes vont avoir besoin d'aide, mais les guides ne seront pas à l'abri des difficultés de la route. Notre chemin sera parsemé d'obstacles divers (financement, espace physique, disponibilité des bénévoles, conditions climatiques, etc.). Ensemble, nous saurons les surmonter afin d'atteindre le sommet. Pour pouvoir réussir, il faut travailler ensemble et agir dans la même direction.

Peu importe le sentier que vous allez prendre, l'important c'est de laisser votre marque: soit l'aide à la jeunesse. Afin que ses jeunes puissent grandir grâce aux divers sentiers que vous allez tracer.

## Les rendez-vous des Sherpas

1 <sup>er</sup> exécutif (Granby)	29 septembre 2012
Passation des pouvoirs (Granby)	29 septembre 2012
2 <sup>e</sup> exécutif (Hôtel Le Président de Sherbrooke)	12 octobre 2012
<b>1<sup>re</sup> assemblée de district (Hôtel Le Président de Sherbrooke)</b>	13 octobre 2012
3 <sup>e</sup> exécutif et party de Noël (Sainte-Croix-de-Lotbinière)	24 novembre 2012
4 <sup>e</sup> exécutif (Granby)	19 janvier 2013
5 <sup>e</sup> exécutif et soirée gala hommage à Drummondville	16 février 2013
6 <sup>e</sup> exécutif (Hilton de Québec)	8 mars 2013
<b>2<sup>e</sup> assemblée - assemblée Région Saint-Laurent (Hilton de Québec)</b>	9 et 10 mars 2013
7 <sup>e</sup> exécutif (Mont-Saint-Grégoire)	24 mars 2013
8 <sup>e</sup> exécutif (Hôtel Le Chérilbourg d'Orford)	26 avril 2013
<b>3<sup>e</sup> assemblée de district (Hôtel Le Chérilbourg d'Orford)</b>	27 avril 2013
9 <sup>e</sup> exécutif (Drummondville)	2 juin 2013
Congrès international (Cincinnati)	4 au 6 juillet 2013
10 <sup>e</sup> exécutif et party d'été (Saint-Cyrille-de-Wendover)	14 juillet 2013
11 <sup>e</sup> exécutif (Hôtel Le Victorin de Victoriaville)	23 août 2013
<b>Congrès du district (Hôtel Le Victorin de Victoriaville)</b>	24-25 août 2013
12 <sup>e</sup> exécutif (Drummondville)	28 septembre 2013
Passation des pouvoirs (Drummondville)	28 septembre 2013



## Programme du gouverneur

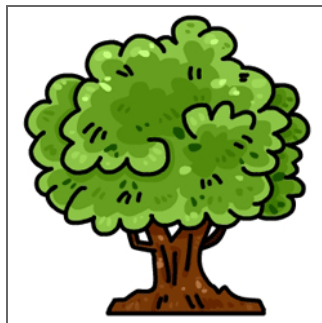
Le changement climatique affecte la qualité de vie. Les jeunes et moins jeunes sont les gens les plus affectés par la chaleur. Les arbres procurent de l'ombre. Sous cette ombre, on peut profiter des belles journées à l'extérieur. Ils servent de brise-vent pour nos jardins, maisons, bâtiments et ils préviennent l'érosion du sol. Ils fournissent un habitat aux animaux et embellissent notre environnement. Les feuilles captent la lumière du soleil et servent à convertir l'eau et le gaz carbonique en oxygène. Sans les arbres, les lacs et les océans, il n'y aurait pas de vie sur la planète.

Au printemps, les municipalités et les MRC fournissent des arbres à leurs concitoyens. Tous les clubs peuvent se procurer gratuitement des arbres pour le programme du gouverneur auprès des MRC ou leur municipalité.

Les clubs doivent réunir un minimum de 5 jeunes pour la plantation et d'au moins 5 arbres. Chaque club peut planter les arbres sur des terrains appropriés tels : les cours d'école, les CHLSD, les berges d'un cours d'eau, les terrains municipaux ainsi que d'autres terrains appartenant aux parents ou voisins. Il faut demander la permission des propriétaires de lieux avant de planter les arbres.

Choisir l'arbre qui convient selon l'emplacement est important. Évitez de planter sous les lignes électriques. Les chênes, noyers, caryers cordiformes, frênes et autres espèces à racines pivotantes ou racines profondes devraient être privilégiés. Les sapins possèdent des racines de surface, par fort vent ils peuvent être déracinés lorsqu'ils ont atteint leur maturité. Plantez ces arbres à racines de surface sur un terrain vaste loin des bâtiments.

Pour faire le programme du gouverneur : il faut au moins 5 jeunes qui participent au programme. Planter au moins 5 arbres, faire un rapport de l'activité avec photos.



23



## BANNIÈRE DU GOUVERNEUR

Faire le programme du gouverneur ou de l'équipe des Sherpas

Effectif net +1 au 30 septembre 2013

Assiduité à toutes les assemblées de district et au congrès par au moins un membre du club autre que les officiers du District, du comité exécutif ou des responsables de comités en fonction lors d'une assemblée

Avoir produit le rapport d'élection au plus tard le 20 mai 2013

Aucune dette au district et à l'Optimiste International au 30 septembre 2013

24

## Mission

- ◆ Appliquer notre Credo dans nos actions de tous les jours.
- ◆ Aider le plus de jeunes grâce à nos actions.
- ◆ Oser innover, sortez de votre zone de confort.

## Vision

- ◆ Accroître le nombre de membres des clubs en difficultés et les supporter dans leurs activités.
- ◆ S'entraider en membres et clubs.
- ◆ Encourager la formation de nouveaux clubs et de clubs OJOI.

## Objectifs de l'équipe des Sherpas optimistes

- ◆ + 1 membre net pour le district
- ◆ Fondation d'au moins un nouveau club
- ◆ Encourager la participation des membres à s'impliquer auprès du c.a. de leur club dans diverses fonctions telle que président, secrétaire ou/et trésorier, directeur et responsable d'activité
- ◆ Devenir des mentors pour les nouveaux membres
- ◆ Accompagner ceux et celles qui osent innover et s'adapter aux changements
- ◆ Favoriser le développement individuel et collectif afin de leur permettre d'atteindre de nouveaux sommets au sein de notre mouvement optimiste
- ◆ Créer une atmosphère de camaraderie au sein du district, tous unis pour la même cause



## **PROGRAMME DES SHERPAS OPTIMISTES**

Le programme des Sherpas optimistes n'est pas compliqué, il suffit simplement partir à la découverte de la nature avec un ou des enfants.

Vous apportez avec vous tout simplement crayons et papier.

Vous visitez un parc, un cours d'eau, une forêt, prenez le temps de bien regarder et de bien respirer avec les enfants. Vous leur demandez de bien admirer la nature, les arbres, les fleurs, les animaux, les insectes et même les cailloux qui se trouvent sur votre chemin, de prendre le temps de courir, de respirer les odeurs et de regarder les couleurs.

Puis lorsque la visite est terminée, vous leur demandez de dessiner ce qu'ils ont vu et aussi d'exprimer ce qu'ils ont vu et ce qu'ils ont dessiné. On peut aussi demander aux enfants d'écrire un poème ou une petite histoire sur ce qu'ils ont vu lors de leur petite visite dans la nature, sur l'utilité des arbres, des fleurs, des animaux, des insectes ou d'un cours d'eau dans la nature.

Une exposition de ces petits chefs-d'œuvre se tiendra lors du congrès à Victoriaville.

C'est une activité ludique qui offre aux enfants l'occasion d'explorer leurs sens et leur esprit artistique tout en ouvrant les portes à la détente, à la créativité et à la communication orale.

Vous devrez aussi nous fournir le rapport d'activité dûment rempli ainsi que photo à l'appui afin de valider votre participation au programme des Sherpas optimistes.



## ABONNEMENT À L'OPTI-DISTRICT

Pour tout savoir sur ce qui se passe dans le district, sur les activités optimistes, les sujets cruciaux, pour savoir ce que l'on vit à l'intérieur des autres clubs et pour la qualité des articles. On peut aussi lire en agréable compagnie.

Combien ça coûte?

Seulement 20 \$ pour l'année, frais de poste inclus.

Pour vous abonner, envoyez un chèque de 20 \$ à l'ordre du *District Sud du Québec 2012-2013* au :  
1361, 1<sup>ère</sup> rue  
St-Blaise, PQ J0J1W0  
Attention de Pierre Couture

Mes coordonnées

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Code postal: \_\_\_\_\_

Club: \_\_\_\_\_ Zone: \_\_\_\_\_



Endroit: **Maison Optimiste de Granby**  
6, rue Chapleau Granby

Date: **29 septembre 2012**

Heure: **18 heures**

Coût: **25 \$ par personne**

Menu: Trempe, 5 sortes de salades, émincé de poulet, cubes de bœuf, patates au four, légumes du jour, dessert, thé, café et tisane

Billets: **Disponible auprès des lieutenant-gouverneurs 2011-2012 & 2012-2013**

# Bonne fête à ...



## En août & septembre

7 août Kathleen Marcoux Conjointe du lieutenant-gouverneur zone 21

10 août Michel Bergeron Assemblées et congrès, essai littéraire et concours d'écriture I



9 sept. Pierre Roy Programme du gouverneur et programme de l'équipe des Sherpas

10 sept. Céline Lambert Activités des jeunes

15 sept. Carole Duhamel Lieutenante gouverneure zone 14

21 sept. Sylvain Nadeau Support technique et vidéo

« ... C'EST À VOTRE TOUR DE VOUS LAISSER PARLER D'AMOUR ... »



## Opti-rire

Donne à une Femme un spermatozoïde, elle en fera un bébé.  
Donne à une femme une maison elle en fera un foyer  
Donne à une femme un sourire, elle t'offrira son cœur  
Une femme amplifie ce qu'on lui donne.  
Donc si tu lui donnes de la merde...  
Ne t'étonne pas qu'elle te fasse chier !!!!

2 amies discutent... Une dit : J'aimerais un homme loyal, fidèle, patient, altruiste, calme et qui m'écoute. L'autre lui répond ... Prend un chien

Le secret de la santé, mentale et physique c'est de ne pas se lamenter sur le passé, de ne pas se préoccuper du futur, de ne pas devancer les problèmes, mais de vivre le présent de façon sage et sérieuse (Bouddha)

En te levant le matin, rappelle-toi combien précieux est le privilège de vivre, de respirer d'être heureux.

Être con c'est un don, faire le con, c'est un art!!!!

L'amitié finit parfois en amour mais l'amour rarement en amitié

